

CHECKLIST PER LE FAMIGLIE - RIENTRO A SCUOLA IN SICUREZZA

Indicazioni di sicurezza
Controlli suo figlio ogni mattina: se ha una temperatura superiore a 37,5 gradi non può andare a scuola.
Si assicuri che non abbia mal di gola o altri segni di malattia, come tosse, diarrea, mal di testa, vomito o dolori muscolari. Se non è in buona salute non può andare a scuola.
Se ha avuto contatto con un caso COVID-19, non può andare a scuola. Segua con scrupolo le indicazioni della Sanità sulla quarantena.
Se non lo ha già fatto, informi la scuola su quali persone contattare in caso suo figlio manifesti sintomi di malessere a scuola: Nomi, Cognomi telefoni fissi o cellulari, luoghi di lavoro, ogni ulteriore informazione utile a rendere celere il contatto.
A casa, faccia praticare le corrette tecniche di lavaggio delle mani, soprattutto prima e dopo aver mangiato, starnutito, tossito, prima di applicare la mascherina e spieghi a suo figlio perché è importante.
Parli con suo figlio delle precauzioni da prendere a scuola: <ul style="list-style-type: none">○ Lavare e disinfettare le mani più spesso.○ Mantenere la distanza fisica dagli altri studenti.○ Indossare la mascherina.○ Evitare di condividere oggetti con altri studenti, tracciare bottiglie d'acqua, dispositivi vi, strumenti di scrittura, libri...
Pianifichi e organizzi il trasporto di suo figlio per e dalla scuola: <ul style="list-style-type: none">○ Se suo figlio utilizza un mezzo pubblico (treno, autobus, trasporto scolastico) lo prepari ad indossare sempre la mascherina e a non toccarsi il viso con le mani senza prima averle disinfettate. Si accerti che abbia compreso l'importanza di rispettare le regole da seguire a bordo (posti a sedere, posti in piedi, distanziamenti, ... Queste regole devono essere comunicate da chi organizza il trasporto pubblico).○ Se va in auto con altri compagni, accompagnato dai genitori di uno di questi, gli spieghi che deve sempre seguire le regole: mascherina, distanziamento, pulizia delle mani.
Rafforzi il concetto di distanziamento fisico, di pulizia e di uso della mascherina, dando sempre il buon esempio.
Esiga che suo figlio di rispettare con scrupolo le regole adottate dalla scuola per l'educazione fisica e le attività libere (ad esempio, la ricreazione).
Tenga a casa una scorta di mascherine per poterle cambiare ogni volta che sia necessario. Fornisca a suo figlio una mascherina di ricambio nello zaino, chiusa in un contenitore. Se fornisce mascherine riutilizzabili, includa anche un sacchetto dentro cui riporre quella usata per portarla a casa per essere lavata. Se usa mascherine di cotone riutilizzabili, esse devono: <ul style="list-style-type: none">coprire naso e bocca e l'inizio delle guanceessere fissate con lacci alle orecchieavere almeno due strati di tessutoconsentire la respirazioneessere lavabili con sapone a mano o in lavatrice ed essere stirate (il vapore a 90° è un ottimo disinfettante naturale e senza controindicazioni).

<p>Spieghi a suo figlio che a scuola potrebbe incontrare dei compagni che non possono mettere la mascherina. Di conseguenza dovrà mantenere la distanza di sicurezza, tenere la mascherina e seguire le indicazioni degli insegnanti.</p>
<p align="center">Suggerimenti aggiuntivi per le famiglie di alunni con disabilità</p>
<p><i>Problemi di salute in relazione al contagio</i></p>
<p>Si accerti con i medici curanti se le condizioni di suo figlio (ad esempio per facilità al contagio, per problemi con gli eventuali farmaci, per problemi comportamentali,..) presentino particolari complessità rispetto al rischio da COVID-19, tali da rendere necessarie soluzioni specifiche.</p>
<p>Se suo figlio presenta particolari complessità in caso dovesse essere soccorso a scuola, faccia predisporre dai suoi medici curanti delle indicazioni che dovranno essere comunicate sia alla scuola sia al 118, in modo che ciascuno sappia come deve intervenire.</p>
<p>Se suo figlio ha problemi di abbassamento delle difese immunitarie o problemi di salute che non gli consentono di stare a scuola in presenza di aumentato rischio di contagio, si faccia rilasciare dai curanti apposita certificazione, da presentare a scuola per eventuali percorsi di Didattica Digitale Integrata e di istruzione domiciliare.</p>
<p><i>Uso dei dispositivi di protezione individuali</i></p>
<p><i>“Non sono soggetti all’obbligo di utilizzo della mascherina gli studenti con forme di disabilità non compatibili con l’uso continuativo”.</i> Valuti attentamente con il medico curante se suo figlio rientri nella condizione di oggettiva incompatibilità di utilizzo. Se compatibile, infatti, è importante insegnare a suo figlio l’uso della mascherina, a tutela della sua sicurezza.</p>
<p>Se suo figlio non può utilizzare né mascherine, né visiera trasparente, lo prepari al fatto che le useranno le persone intorno a lui. Il personale della scuola deve essere protetto dal contagio come ogni lavoratore.</p>
<p>Nelle classi in cui sono presenti studenti non udenti è prevista la possibilità di utilizzare visiere trasparenti, piuttosto che le mascherine.</p>

<p>Suggerimenti aggiuntivi per le famiglie di alunni con Disturbi Specifici di Apprendimento</p>
<ul style="list-style-type: none"> ● Si accerti che tutte le indicazioni di sicurezza, le disposizioni e le regole organizzative siano comprensibili per l’alunno e siano da lui apprese.
<ul style="list-style-type: none"> ● Si accerti che l’alunno abbia ben chiara la nuova organizzazione, cosa deve mettere nello zaino ogni mattina; prepari o aiuti a preparare una nuova calendarizzazione delle attività con l’indicazione, giorno per giorno, di quello che gli occorre.
<ul style="list-style-type: none"> ● Rammenti di non chiedere in prestito cose degli altri e di non prestare le proprie, non per egoismo ma per sicurezza.